

بلفاروپلاستی:

جراحی زیبایی پلک بلفاروپلاستی نام دارد که به منظور جوانسازی و بهبود ظاهر پلک بالا و پایین انجام می شود. جراحی پلک می تواند افتادگی پوست پلک و نمای پف آلود و ناهمواریهای ناشی از کمپارتمان چربی اطراف چشم را بهبود بخشد. این عمل نیاز به بستری چند روزه در بیمارستان ندارد اما مانند اعمال دیگر به سپری کردن دوره نقاهت و بهبودی نیاز دارد.



مراقبت های بعد از عمل

- به مدت چند روز استراحت در منزل داشته باشد
- خودداری از رانندگی به مدت 24 ساعت
- استفاده از کمپرس سرد جهت کاهش تورم و التهاب
- استفاده از قرص یا پماد نسخه شده توسط پزشک
- شستن دست ها قبل از مصرف پماد
- خودداری از فعالیتهای ورزشی و بلند کردن اجسام سنگین تا یک ماه
- خودداری از مالیدن چشم ها و گریه کردن
- هنگام استراحت سر بالاتر از بدن باشد و به سمت عمل شده نخواهید(دو بالش زیر سر داشته باشد
- خودداری از تماشای طولانی مدت تلویزیون و موبایل و کامپیوتر جهت جلوگیری از خشکی چشم

- استفاده از عینک آفتابی جهت جلوگیری از تحریک چشم ها در اثر نور خورشید و باد
- استفاده از پماد های ترمیم کننده محل بخیه ها پس از کشیدن بخیه ها طبق توصیه پزشک معالج پس از 3 هفته از عمل
- مصرف مایعات و غذاهای پرپروتئین

عوارض:

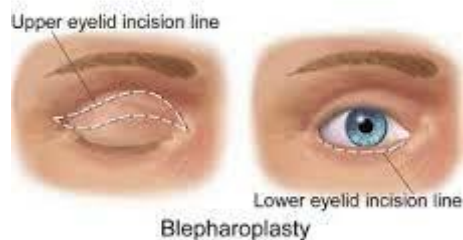
- کبودی و تورم اطراف ناحیه چشم
- تاری دید
- دید دوگانه
- خشکی چشم
- حساسیت به نور



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام علی (ع) شهرستان بجنورد

بلفاروپلاستی



تهیه کننده :

فاطمه گلستانی

سوپروایزر آموزش سلامت

اردیبهشت ماه 1400



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره

تلفنهای زیر تماس بگیرید:

تلفن: 05832297010-12

09154415446

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر

مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir

علائم هشدار دهنده:

- خون ریزی از چشم ها
- اشکال در تنفس
- درد قفسه سینه
- درد ناگهانی و شدید چشم
- کاهش یا از بین رفتن بینایی

در صورت هر کدام از علائم فوق سریعا به پزشک یا اورژانس مراجعه نمایید